

# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>COMPOSITION DES FONDUS DE SAUCES</b>	<p style="text-align: center;"><b>Roux blanc</b> : gluten</p> <p style="text-align: center;"><b>Jus de veau</b> : gluten, lait. Traces d'œuf, céleri, soja, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Bouillon de volaille</b> : N/A</p> <p style="text-align: center;"><b>Bouillon de bœuf</b> : N/A</p> <p style="text-align: center;"><b>Bouillon de légumes</b> : carottes, céleri. Traces d'œuf, lait, gluten</p> <p style="text-align: center;"><b>Jus de poulet</b> : traces de lait, œuf, céleri, gluten</p> <p style="text-align: center;"><b>Jus de rôti</b> : lait, traces de gluten, œuf, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Jus d'agneau</b> : gluten, lait, trace œuf, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Fond de blanc de volaille</b> : céleri. Traces de gluten, lait, œuf, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Fumet de poisson</b> : Poissons. Traces de gluten, lait, œuf, crustacés, mollusques, soja, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Sauce au beurre citronnée</b> : gluten, lait, anhydride sulfureux et sulfites. Traces de soja, œuf, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>VINAIGRETTE</b> : huile de tournesol, vinaigre, ciboulette, échalote, moutarde (sulfite, anhydride sulfureux)</p> <p style="text-align: center;"><b>MAYONNAISE</b> : œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites</p> <p><b>Mollusques</b> : moules, Saint jacques, calamar.</p> <p><b>Crustacés</b> : crevettes, crabe.</p> <p><b>PAIN</b> : allergènes : gluten</p> <p><b>Beurre</b> : issu du lait</p> <p><b>Omelette</b> : œuf, lait</p> <p><b>Fruits à coques</b> : toutes les noix, noisettes, amandes</p> <p><b>Arachide</b> : huile</p> <p><b>Fruit de l'arachide</b> : cacahuète</p>	
	<i>Février 2025</i>	<i>Allergènes</i>
<b>Lundi 3</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>BIO SPAGHETTIS BOLOGNAISE VEGETALES LENTILLES BIO</b> : Spaghetti, lentilles vertes, carottes, oignons, ail, beurre, huile d'olive, concentré de tomate, basilic, bouillon de légumes, sauce tomate aux légumes, coulis de tomate.</p> <p><b>ST PAULIN</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Gluten, lait.</p> <p>Traces de : Soja, moutarde, œuf, céleri.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mardi 4</b>	<p><b>SAL DE BOULGOUR A L'INDIENNE BIO</b> : Boulgour, ananas, raisins secs, pommes, huile d'olive.</p> <p><b>SAUTÉ DE DINDE AUX GRAINES DE MOUTARDE</b> : Dinde ? moutarde à l'ancienne, roux blanc, oignons, échalotes, bouillon de volaille, fond blanc de volaille.</p> <p><b>HARICOTS BEURRE À LA CREME</b> : Haricots, roux blanc, crème, lait.</p> <p><b>BIO YAOURT NATURE BRASSÉ</b></p>	<p>Gluten, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Traces de : Moutarde, soja, sésame.</p> <p>Gluten, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, céleri.</p> <p>Traces de : Gluten, lait, œuf.</p> <p>Gluten, lait.</p> <p>Traces de : Céleri.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mercredi 5</b>	<p><b>SAL WALDORF MIMOLETTE</b> : Céleri, noix, raisins secs, pommes, mimolette, mayonnaise, crème, curry.</p> <p><b>STEAK HACHE GRILLE/KETCHUP</b></p> <p><b>POMMES NOISETTES</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Céleri, fruits à coque, anhydride sulfureux/sulfites, œuf, moutarde, lait.</p> <p>Gluten, lait.</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Jeudi 6</b>	<p><b>SAL. DE THON AUX LÉGUMES CROQUANTS</b> : Thon, carottes, tomates, betteraves, vinaigrette.</p> <p><b>DOS DE DE CABILLAUD AUX EPICES DU SOLEIL</b></p> <p><b>BIO COQUILLETES AU BEURRE</b></p> <p><b>BIO FROMAGE BLANC A LA FRAISE</b></p>	<p>Poisson, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Poisson, gluten, soja, lait. Traces de : Céleri, œuf, moutarde.</p> <p>Gluten, lait. Traces de : Soja, moutarde.</p> <p>Lait.</p>
<b>Vendredi 7</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>CHILI SIN CARNE</b> : : Riz, haricots rouges, oignons, poivrons, maïs, égrené végétarien, cumin, concentré de tomate, roux blanc, harissa, beurre, bouillon de légumes.</p> <p><b>EDAM BIO</b></p> <p><b>CREPE FRAICHE AU SUCRE</b></p>	<p>Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, soja. Traces de : Fruits à coque, œuf, céleri, moutarde, arachide.</p> <p>Lait.</p> <p>Gluten, lait, œuf.</p>
<b>Lundi 10</b>	<p><b>SAUTE DE VEAU AUX CAROTTES MULTICOLORES</b> : Veau, carottes, roux blanc, arôme, oignons, jus de veau.</p> <p><b>BÔCHE DE CHEVRE</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Gluten, anhydride sulfureux/sulfites Lait. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde</p> <p>Lait.</p>
<b>Mardi 11</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>POTAGE MOULINE DE LEGUMES VERTS BIO</b> : Pommes de terre, céleri-rave, oignon, haricots verts, brocolis, poireaux, épinards, cresson, carottes, crème.</p> <p><b>POMMES DE TERRE A LA NORMANDE ALT</b> : Pommes de terre, poireaux, oignons, beurre, roux blanc, lait, emmental.</p> <p><b>BIO PETITS SUISSES FRUIT 50G</b></p>	<p>Céleri, lait. Traces de : Gluten, œuf, moutarde, soja.</p> <p>Gluten, lait. Traces de : Céleri.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mercredi 12</b>	<p><b>SALADE DE MACHE GRUYERE ET NOIX</b> : Mache, gruyère, noix, vinaigrette.</p> <p><b>LAMB ROLL SAUCE CHASSEUR</b> : Agneau, tomates, champignons, concentré de tomates, roux blanc, jus de veau, jus d'agneau.</p> <p><b>BIO EBLY</b> : Perles de blé, carottes, bouillon de volaille, beurre</p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde, fruits à coque, lait.</p> <p>Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait, œuf. Traces de : Soja, céleri, moutarde.</p> <p>Gluten, lait. Traces de : Céleri.</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS – ALLERGENES

<b>Jeudi 13</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>PIZZA FROMAGE</b></p> <p><b>BIO OMELETTE NATURE</b></p> <p><b>POËLEE CAMPAGNARDE</b> : Haricots verts, haricots beurre, carottes, aubergines, oignons.</p> <p><b>FLAN CAMEL</b></p>	<p>Lait, gluten.</p> <p>Lait, œuf.</p> <p>Lait. Traces de : Céleri.</p> <p>Lait.</p>
<b>Vendredi 14</b>	<p><b>DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE</b> : Colin, tomates, fumet de poisson, bisque de homard, crème, roux blanc, beurre.</p> <p><b>BIO RIZ AUX POIVRONS MULTICOLORES</b> : Riz, bouillon de légumes, beurre, poivrons.</p> <p><b>BIO EMMENTAL</b></p> <p><b>TARTE AU CHOCOLAT</b></p>	<p>Poisson, lait, anhydride sulfureux/sulfites, gluten, crustacés. Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde, mollusques</p> <p>Lait Traces de : Gluten, œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Lait.</p> <p>Gluten, lait, œuf, soja. Traces de : Fruits à coque.</p>
<b>Lundi 17</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>OEUF VINAIGRETTE BIO</b></p> <p><b>BIO RAVIOLIS RICOTTA EPINARDS ALT</b> : Ravioli (<i>semoule de blé dur, ricotta, épinards, œuf</i>), beurre.</p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Gluten, lait, œuf. Traces de : crustacés, mollusques, moutarde, poisson, soja.</p>
<b>Mardi 18</b>	<p><b>BIO BOEUF EMINCE A LA TOMATE</b> : Bœuf, tomates, carottes, concentré de tomate, roux blanc, bouillon de bœuf.</p> <p><b>BIO BOULGOUR SAFRANE</b> : Bulgour, champignons, tomates, olives noires, bouillon de volaille, beurre, poivrons, petits pois.</p> <p><b>CANTAL</b></p> <p><b>BIO FROMAGE BLANC CONFITURE ABRICOT</b></p>	<p>Gluten, céleri. Traces de : Lait, œuf.</p> <p>Gluten, lait. Traces de : Céleri.</p> <p>Lait.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mercredi 19</b>	<p><b>SAL PDT MIMOLETTE</b> : Pommes de terre, mimolette, vinaigrette.</p> <p><b>ESCALOPE DE POULET AU CERFEUIL</b> : Escalope de poulet, cerfeuil, roux blanc, bouillon de volaille, crème, jus de veau.</p> <p><b>HARICOTS GRAINS PANACHÉS</b> : : Flageolets, haricots blancs, beurre, bouillon de légumes.</p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Gluten, œuf, soja, céleri, moutarde.</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Jeudi 20</b>	<p><b>DES DE BETTERAVE VINAIGRETTE BIO</b> : Betteraves, vinaigrette.</p> <p><b>FILET DE COLIN MEUNIÈRE</b></p> <p><b>GRATIN DAUPHINOIS</b> : Pommes de terre, œuf, lait, crème, muscade, emmenthal.</p> <p><b>BIO PETITS SUISSES NATURE</b></p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Poisson, lait, gluten.</p> <p>Lait, œuf.</p> <p>Lait.</p>
<b>Vendredi 21</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>CELERI VINAIGRETTE BIO</b></p> <p><b>QUICHE AUX LEGUMES (ALT)</b></p> <p><b>BIO CHOU FLEUR AU GRUYERE</b> : Chou-fleur, crème, lait, emmental, roux blanc.</p> <p><b>FLAN PATISSIER</b></p>	<p>Céleri, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Gluten, lait, œuf. Traces de : Crustacés, mollusques, céleri, moutarde, poisson.</p> <p>Lait, gluten. Traces de : Céleri.</p> <p>Gluten, lait, œuf. Traces de : fruits à coque.</p>
<b>Lundi 24</b>	<p><b>LASAGNE BOLOGNAISE</b></p> <p><b>TOME NOIRE</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Gluten, lait, œuf.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mardi 25</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SAL CHOU ROUGE NOIX ET GRUYERE</b> : Chou rouge, cerneaux de noix, gruyère, vinaigrette.</p> <p><b>BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC</b> : Boulette de soja à la tomate et au basilic, sauce tomate aux légumes, coulis de tomate.</p> <p><b>MACARONIS BIO</b> : Semoule de blé dur, beurre.</p> <p><b>MOUSSE AU CHOCOLAT</b></p>	<p>Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, fruits à coque.</p> <p>Soja. Traces de : lait, œuf, poisson, gluten, céleri, mollusques.</p> <p>Gluten. Traces de : Soja, moutarde.</p> <p>Lait. Traces de : Soja.</p>
<b>Mercredi 26</b>	<p><b>SARDINE À LA TOMATE</b></p> <p><b>BIO BOEUF EMINCE BOURGUIGNON</b> : Bœuf, roux blanc, bouillon de bœuf, champignons, arôme, carottes, concentré de tomate, jus de veau.</p> <p><b>POMMES VAPEUR</b> : pommes de terre, beurre.</p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Poisson.</p> <p>Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : œuf, soja, moutarde.</p> <p>Lait.</p>
<b>Jeudi 27</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>BIO RIZ BLANC/LENTILLES AU JUS (ALT)</b> : Riz, lentilles, carottes, oignons grillés, beurre.</p> <p><b>BRIE</b></p> <p><b>CREME DESSERT CARAMEL</b></p>	<p>Gluten, lait. Traces de : Soja, sésame.</p> <p>Lait.</p> <p>Lait. Traces de : fruits à coque.</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Vendredi 28	<b>DOS DE CABILLAUD SAUCE DIEPPOISE</b> : Cabillaud, beurre, crème, roux blanc, moules, crevettes, champignons, fumet de poisson.	Poisson, gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, mollusques, crustacés. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.
	<b>GRATIN DE BROCOLIS POMMES DE TERRE</b> : Brocolis, pommes de terre, crème, fromages.	Lait. Traces de : Céleri, gluten, moutarde, soja.
	<b>EMMENTAL BIO</b>	Lait.
	<b>ECLAIR AU CHOCOLAT</b>	Lait, gluten, œuf. Traces de : Arachide, fruits à coque.

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**