

# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES</b>	<p style="text-align: center;"><b>Roux blanc</b> : gluten</p> <p style="text-align: center;"><b>Jus de veau</b> : gluten, lait. Traces d'œuf, céleri, soja, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Bouillon de volaille</b> : N/A</p> <p style="text-align: center;"><b>Bouillon de bœuf</b> : N/A</p> <p style="text-align: center;"><b>Bouillon de légumes</b> : carottes, céleri. Traces d'œuf, lait, gluten</p> <p style="text-align: center;"><b>Jus de poulet</b> : traces de lait, œuf, céleri, gluten</p> <p style="text-align: center;"><b>Jus de rôti</b> : lait, traces de gluten, œuf, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Jus d'agneau</b> : gluten, lait, trace œuf, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Fond de blanc de volaille</b> : céleri. Traces de gluten, lait, œuf, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Fumet de poisson</b> : Poissons. Traces de gluten, lait, œuf, crustacés, mollusques, soja, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>Sauce au beurre citronnée</b> : gluten, lait, anhydride sulfureux et sulfites. Traces de soja, œuf, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>VINAIGRETTE</b> : huile de tournesol, vinaigre, moutarde (sulfite, anhydride sulfureux)</p> <p style="text-align: center;"><b>MAYONNAISE</b> : œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites</p> <p>Mollusques : moules, Saint jacques, calamar.                  Crustacés : crevettes, crabe.                  PAIN : allergènes : gluten                  Beurre : issu du lait                  Omelette : œuf, lait                  Fruits à coques : toutes les noix, noisettes, amandes                  Arachide : huile                  Fruit de l'arachide : cacahuète</p>	
	<i>Novembre 2024</i>	<i>Allergènes</i>
<b>Lundi 4</b>	STEAK HACHE GRILLE BIO COQUILLETTE AU BEURRE CANTAL BIO FRUIT DE SAISON	Lait, gluten, œuf. Traces de : Soja.  Lait.
<b>Mardi 5</b>	<b>MENU ALTERNATIF</b> SAL BROCOLIS A LA CREME DE PAPRIKA BIO : Brocolis, paprika, crème, ciboulette, échalote. BIO OMELETTE NATURE POMMES POTATOES WEDGES FROMAGE BLANC A LA CREME DE MARRON	Lait.  Lait, œuf.  Lait.
<b>Mercredi 6</b>	CANNELLONI : Semoule de blé dur, viande de bœuf, carottes. EDAM BIO FRUIT DE SAISON	Gluten.  Lait.

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Jeudi 7</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p>SAL CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE BIO</p> <p>GRATIN DE COURGETTES &amp; PDT ALT</p> <p>CREME DESSERT AU SPECULOS</p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Lait, moutarde. Traces de : Céleri, gluten, soja.</p> <p>Lait, gluten, soja.</p>
<b>Vendredi 8</b>	<p>SAL HARICOTS VERTS VINAIGRETTE BIO</p> <p>CABILLAUD AU BEURRE CITRONNÉ</p> <p>BIO LENTILLES AU JUS : Lentilles vertes, carottes, beurre, bouillon de légumes, oignons grillés.</p> <p>TARTE CITRON</p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Gluten, lait. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Gluten, lait, œuf. Traces de : Soja, fruits à coque.</p>
<b>Mardi 12</b>	<p>BLANQUETTE DE VEAU : Veau, champignons, poireaux, carottes, oignons, roux blanc, crème, citron.</p> <p>ESTOUFFADE DE P DE T/CAROTTES : Pommes de terre, carottes, oignons, beurre, margarine, jus de veau.</p> <p>ST PAULIN</p> <p>BIO FRUIT DE SAISON</p>	<p>Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Gluten, lait. Traces de : Céleri œuf, soja, moutarde.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mercredi 13</b>	<p>SAL DE BLE AUX FRUITS ET MIMOLETTE : Perles de blé, pommes, ananas, paprika, mimolette, crème, mayonnaise.</p> <p>AIGUILLETTE DE POULET COLOMBO : Poulet, épices colombo, margarine, roux blanc, crème, bouillon de volaille, citron, oignons.</p> <p>BIO HARICOTS VERTS A L'ANGLAISE : Haricots verts, beurre.</p> <p>BIO PETITS SUISSSES FRUITS</p>	<p>Gluten, lait, moutarde, œuf, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Lait, gluten, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Lait.</p> <p>Lait.</p>
<b>Jeudi 14</b>	<p>SAL BERLINOISE A LA VOLAILLE : Chou blanc râpé, gruyère, jambon de dinde, vinaigrette.</p> <p>FILET DE COLIN MEUNIERE</p> <p>BIO PETITS POIS / CAROTTES : Carottes, petits pois, oignons, fond blanc de volaille, bouillon de légumes, beurre.</p> <p>BIO FRUIT DE SAISON</p>	<p>Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Poisson, lait, gluten.</p> <p>Lait, céleri. Traces de : Gluten, œuf, moutarde, soja.</p>
<b>Vendredi 15</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p>FARANDOLE DE LEGUMINEUSE VINAIGRETTE BIO : Maïs, tomates, fèves, flageolets, vinaigrette.</p> <p>BIO RAVIOLIS RICOTTA EPINARDS ALT : Ravioli (<i>semoule de blé dur, ricotta, épinards, œuf</i>), beurre.</p> <p>ECLAIR AU CHOCOLAT</p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Gluten, lait, œuf. Traces de : crustacés, mollusques, moutarde, poisson, soja.</p> <p>Lait, gluten, œuf. Traces de : Arachide, fruits à coque.</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS – ALLERGENES

<b>Lundi 18</b>	<p><b>BIO SPAGHETTIS BOLOGNAISE</b> : Spaghetti, bœuf, beurre, basilic, carottes, oignons, huile d'olive, coulis de tomate, concentré de tomate, sauce tomate aux légumes.</p> <p><b>BIO BABYBEL</b></p> <p><b>SAL DE FRUITS ANANAS ORANGE</b></p>	<p>Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Soja, moutarde.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mardi 19</b>	<p><b>OEUF GRIBICHE BIO</b> : œuf, mayonnaise, cerfeuil, estragon, cornichons, persil, capres.</p> <p><b>BIO RATATOUILLE BIO RIZ ALT</b>: Ratatouille (<i>tomates, aubergines, courgettes, poivrons, oignons, huile d'olive</i>), riz, beurre, bouillon de légumes.</p> <p><b>YAOURT AROMATISÉ</b></p>	<p>Œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Lait Traces de : Gluten, soja, sésame, œuf, céleri, moutarde.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mercredi 20</b>	<p><b>BIO BOEUF EMINCE BRAISE</b> : bœuf, bouillon de bœuf, oignons, huile de tournesol, roux blanc, carottes, jus de veau, tomates, arômes.</p> <p><b>POMMES VAPEUR</b> : Pommes de terre, beurre.</p> <p><b>CAMEMBERT</b></p> <p><b>CREME DESSERT PRALINE</b></p>	<p>Céleri, anhydride sulfureux/sulfites, gluten, lait. Traces de : œuf, soja, moutarde.</p> <p>Lait.</p> <p>Lait.</p> <p>Lait, fruits à coque.</p>
<b>Jeudi 21</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SALADE DU SOLEIL MIMOLETTE</b> : Maïs, poivrons, tomates, mimolette, fèves, vinaigrette à l'ancienne.</p> <p><b>QUICHE AUX TROIS FROMAGES (ALT)</b></p> <p><b>BIO CAROTTES VICHY</b> : Carottes, oignons, beurre, eau de Vichy.</p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites</p> <p>Gluten, lait, œuf. Traces de : Crustacés, céleri, mollusques, moutarde, poisson.</p> <p>Lait. Traces de : Céleri.</p>
<b>Vendredi 22</b>	<p><b>SALADE PANACHEE CISELEE GOUDA</b> : Salade, gouda, vinaigrette.</p> <p><b>DOS COLIN SAUCE OSEILLE</b> : Colin, oseille, sucre, fumet de poisson, bouillon de légumes, roux blanc, crème.</p> <p><b>BIO CHOU FLEUR A LA CREME</b> : Choux fleur, pommes de terre, roux blanc, crème, lait.</p> <p><b>GATEAU BASQUE</b></p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait.</p> <p>Poisson, gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Crustacés, œuf, soja, céleri, moutarde, mollusques.</p> <p>Gluten, lait. Traces de : Céleri.</p> <p>Gluten, lait, œuf. Traces de : Fruits à coque, soja.</p>
<b>Lundi 25</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>POTAGE AU POTIRON</b> : Potiron, carottes, pommes de terre, oignons, purée de tomates, crème, beurre.</p> <p><b>HACHIS PARMENTIER CAMPAGNARD ALT</b> : Purée, égrené végétarien, chapelure, emmenthal, oignons, lait, beurre, margarine.</p> <p><b>BIO FROMAGE BLANC CONFITURE ABRICOT</b></p>	<p>Lait.</p> <p>Lait, anhydride sulfureux/sulfites, gluten, soja. Traces de : Fruits à coque, arachide.</p> <p>Lait.</p>

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

<b>Mardi 26</b>	<p><b>SAL DE CROZET AUTOMNALE BIO</b> : Crozets, tomates, cerneaux de noix, pommes, mimolette, vinaigrette.</p> <p><b>BIO SAUTE DE PORC AU CURRY</b> : Porc, pommes, oignons, amande, curry, jus de porc, roux blanc, arôme, huile de tournesol.</p> <p><b>SP.SAUTE DE DINDE CURRY</b> : Dinde, oignons, curry, arôme, fond blanc de volaille, bouillon de volaille, roux blanc.</p> <p><b>POELEE PRINTANIERE</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, gluten, œuf, lait, fruits à coque. Traces de : Soja.</p> <p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, gluten, fruits à coque, céleri. Traces de : Soja, œuf.</p> <p>Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, moutarde, céleri. Traces de : Œuf, lait.</p> <p>Lait.</p>
<b>Mercredi 27</b>	<p><b>SAL CHOU BLANC VINAIGRETTE BIO</b></p> <p><b>BOEUF À LA TOMATE</b> : Bœuf, tomates, poireaux, carottes, oignons, concentré de tomate, roux blanc, bouillon de bœuf.</p> <p><b>FRITES</b></p> <p><b>BIO YAOURT NATURE SUCRE</b></p>	<p>Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde.</p> <p>Gluten, céleri. Traces de : Lait, œuf.</p> <p>Lait.</p>
<b>Jeudi 28</b>	<p><b>SAL DE BETTERAVES PDT GRUYERE BIO</b> : Pommes de terre, betteraves, gruyère, vinaigrette.</p> <p><b>FILET DE LIEU, SCE CREVETTES</b> : Lieu noire, crevettes, champignons, fumet de poisson, roux blanc, crème, fumet de crustacés, beurre.</p> <p><b>POMMES DE TERRE NORMANDE</b> : Pommes de terre, poireaux, oignons, beurre, emmenthal, lait, roux blanc.</p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>	<p>Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Poisson, lait, gluten, crustacés, mollusques. Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Gluten, lait. Traces de : Céleri.</p>
<b>Vendredi 29</b>	<p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SAL MACEDOINE A LA RUSSE</b> : Macédoine de légumes, œuf, mayonnaise.</p> <p><b>TOMATES FARCIES VEGETARIENNES</b> : Tomates farcies, bouillon de légumes, riz, sauce tomate aux légumes (<i>basilic, carottes, oignon, céleri</i>), huile de tournesol.</p> <p><b>BIO TARTE AUX POMMES</b></p>	<p>Œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, céleri.</p> <p>Céleri, gluten, œuf. Traces de : Lait, soja.</p> <p>Gluten, lait, œuf. Traces de : Fruits à coque, soja</p>

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**