

# Menu **OCTOBRE 2024** des écoliers



<b>Mardi 1<sup>er</sup></b>  <i>Menu alternatif</i> Salade coleslaw Riz blanc & lentilles au jus Fromage blanc vanille	<b>Mercredi 2</b>  Brochette d'agneau à la russe Purée st germain Bûche de chèvre Fruit de saison	<b>Jeudi 3</b>  <i>Menu alternatif</i> Salade chou rouge aux pommes et noix Gratin potiron, pommes de terre, carottes au mascarpone Yaourt aromatisé framboise	<b>Vendredi 4</b>  Salade automnale de crozets Dos de colin sauce dieppoise Printanière de légumes Tarte Tropicane	
<b>Lundi 7</b>  <i>Menu alternatif</i> Salade de lentilles à la feta Raviolis à l'ail des ours sauce gorgonzola Fruit de saison	<b>Mardi 8</b>  Salade chou rouge vinaigrette Sauté de porc* (ou de dinde) aux graines de moutarde / Frites Yaourt nature sucré	<b>Mercredi 9</b>  Couscous boulettes agneau merguez Kiri Fruit de saison	<b>Jeudi 10</b>  Chou savoyard Saumon sauce hollandaise Riz blanc Crème dessert chocolat	<b>Vendredi 11</b>  <i>Menu alternatif</i> Salade composée oeuf dur vinaigrette Epinards au beurre & pommes de terre Babybel Tarte aux abricots
<b>Lundi 14</b>  Hachis parmentier Saint Paulin Fruit de saison	<b>Mardi 15</b>  <i>Menu alternatif</i> Salade de celeri remoulade Omelette nature Chou fleur sauce fromagère Mousse chocolat au lait	<b>Mercredi 16</b>  Salade d'endives, noix & gruyère Paupiette de veau à la normande Courgettes & pommes de terre Petits suisses aux fruits	<b>Jeudi 17</b>  <i>Menu alternatif</i> Spaghettis à la bolognaise végétale & lentilles Edam Fruit de saison	<b>Vendredi 18</b>  Carottes rapées vinaigrette Cabillaud au beurre citronné Pommes noisettes Tarte multifruits
<b>Lundi 21</b>  <i>Menu alternatif</i> Riz piémontais Tomme de savoie Fruit de saison	<b>Mardi 22</b>  Salade betteraves & maïs vinaigrette Carbonnade aux herbes / Pommes potates roté Yaourt panier de fruits	<b>Mercredi 23</b>  Salade de brocolis à la crème Pintade vallée d'auge Purée crécy Fruit de saison	<b>Jeudi 24</b>  Salade composée vinaigrette Dos de colin sauce armoricaine Tortis aux légumes Yaourt nature brassé	<b>Vendredi 25</b>  <i>Menu alternatif</i> Salade de perles au gruyère Quiche aux légumes brocolis Tarte au chocolat
<b>Lundi 28</b>  Escalope de poulet aux épices du soleil Coquillettes sauce tomate Brie Fruit de saison	<b>Mardi 29</b>  <i>Menu alternatif</i> Friand au fromage Falafel de fèves Ebly aux légumes Petits suisses nature	<b>Mercredi 30</b>  Salade de macédoine Émincé de boeuf bourguignon Pommes vapeur Fruit de saison	<b>Jeudi 31</b>  <b>MENU HALLOWEEN</b> Salade de riz à la pêche et mimolette Cordon bleu Purée de potiron Gaufre chocolat	

L'UPC se réserve le droit de modifier le menu en cas de grève, de non conformité de livraison ou d'incident de fabrication. **Fruit frais en fonction de l'arrivée**  
 Pour tous renseignements : upc@beauvais.fr

## LÉGENDE :

: cuisiné par nos chefs

: issu de l'agriculture biologique

: viande d'origine française

\* : menu de substitution